

ÚSTAV TELESNEJ VÝCHOVY ŽILINSKEJ UNIVERZITY V ŽILINE

Academic Žilinská univerzita

Slovenská asociácia univerzitného športu

usporiadajú

UNIZA DEADLIFT CUP

JARNÁ CENA UNIZA 2025

PROPOZÍCIE

- Usporiadateľ:** AC UNIZA POWER CLUB - Klub silových športov v Žiline
- Dátum konania:** 6. máj 2025
- Miesto konania:** FIT CLUB Stará Menza Hliny 5
- Prihlášky:** Súťažiaci je povinný zaslať prihlášku prostredníctvom prihlasovacieho formulára do 5.mája 2025
- Prihlasovací formulár:** <https://forms.gle/iGqpPEEb4sbHVVb7>

Riaditeľ súťaže: Ing. Dominik Olexa

Štartovné: 5 €

ČASOVÝ ROZPIS

16:00 - 16:30 hod. Prezentácia a váženie

16:30 - 17:00 hod. Rozcvičovanie a príprava

17:00 hod. Začiatok súťaže

19:00 hod. Vyhodnotenie

PRAVIDLÁ SÚŤAŽE

1. Súťaž je určená pre všetkých študentov a študentky vysokých škôl a univerzít.
2. Súťaží sa v disciplíne silového trojboja – mŕtvy ťah.
3. Každý pretekár bude mať k dispozícii 3 pokusy, pričom sa zarátava najlepší pokus. Výsledný výkon sa prepočíta podľa telesnej váhy pretekára.
4. Pretekári budú rozdelení do súťažných kategórií na základe počtu podaných prihlášok na súťaž.
5. Súťažieť sa bude aj o cenu za najlepší výkon v silovom trojboji bez ohľadu na váhu súťažiacieho.
6. Každý súťažiaci je povinný si priniesť športové oblečenie, ináč nebude pripustený k súťaži. Za športové oblečenie sa považujú tenisky, ponožky, kraťasy a tričko.

Mŕtvy ťah

Súťažiaci sú povinní počas pokusu splniť nasledujúce podmienky:

1. Činka je uchopená ľubovoľne oboma rukami a zdvihnutá pokým súťažiaci nestojí vzpriamene a nedostane povel od hlavného rozhodcu „odložiť“ .
2. Hlavný rozhodca má právo ukončiť prebiehajúci pokus, povelom odložiť ak by bolo zrejmé, že pokus bude neúspešný a hrozí riziko zranenia.
3. Povolené vybavenie: opasok, nepodporný dres – tzv. singlet, **trhačky (háky) sú ZAKÁZANÉ !!!**

Upozornenie: Súťažiaci sa zúčastňujú na vlastné riziko a zodpovedajú sami za svoj zdravotný stav; organizátor súťaže nezodpovedá za úrazy a zmeny zdravotného stavu účastníkov tejto súťaže.

Ing. Dominik Olexa

Riaditeľ súťaže